



**01/11/2025**

# **16º TORNEIO OSK**

Circulo Militar de São Paulo

## **KARATE-DO**

### **REGULAMENTO**





Prezado Professor (ra)

Venho por meio desta lhe convidar a participar do nosso Torneio, esse evento tem como objetivo a integração do karate, INICIAÇÃO DAS CRIANÇAS E ADULTOS EM COMPETIÇÕES e acima de tudo temos como finalidade principal que os participantes se divirtam, nosso evento conta com espaço Kids para as crianças ate 10 anos e distribuição de kit lanche para os atletas.

INICIO 08:00hrs - Abertura dos portões de acesso ao Ginasio

09:00hrs - Desfile das Associações, Clubes e Escolas

09:20hrs - Hino Nacional

09:25hrs - Apresentação do quadro de arbitragem da FPK

09:30hrs - Apresentação da Diretoria do Clube

09:35hrs - Juramento dos Atletas

09:40hrs - Agradecimentos aos patrocinadores e Organizadores

09:45hrs - Saída das Associações, Clubes e Escolas

10:00hrs – Inicio das Competições

TERMINIO Previsto para as 16:00hrs

Realização: OSK Ornaghi Shito-ryu Karate-do  
Círculo Militar de São Paulo

INSCRIÇÕES:  <https://smartdojo.app/eventos/osk-cmsp-2025>

As inscrições deverão ser realizadas ate o dia 29/10/2025 as 16h

**NÃO ACEITAREMOS INSCRIÇÕES APÓS ESTA DATA E NEM NO DIA,**

Dúvidas Telefone: (011) 98918-1747 Prof. Alexandre

PREMIAÇÃO Medalhas personalizadas para os classificados em 1º, 2º, 3º e 4º

Medalha de participação para todos os atletas ate 12 anos

## **REGULAMENTO:**

### **As regras serão da WKF com algumas modificações:**

As categorias de kata até 4º kyu e acima de 3º kyu serão disputadas simultaneamente Kata e em seguida Kumite.

As categorias acima de 3ºkyu e acima seguem as regras da WKF. O kumite nas categorias até 17 e 18 anos, masculinos e femininos será permitido golpes na cabeça desde que sejam respeitadas a distancia de cinco a dez centímetros com a técnica correta.

Será advertida com penalidade golpes direta no rosto, parte facial, na cabeça.

Tempo de luta nas categorias ate 12 anos, serão de 1 minuto e 30 segundos corrido.

Todas as categorias acima de 15anos, Masculinas e femininas o tempo de luta será de 2 minutos cronometrados.

OS PROTETORES BUCAIS SÃO OBRIGATÓRIOS, PROTETORES MÃO DE NAS CORES AKA E AO E AS FAIXAS NAS CORES AKA E AO.

PROTETORES DE PÉ E CANELA SÃO OPCIONAIS PARA AS CATEGORIAS ATÉ 14ANOS.  
CATEGORIAS AC 18anos TODOS OS PROTETORES SÃO OBRIGATÓRIOS.

PROTETOR DE TORAX INTERNO **OPCIONAL** NA COR BRANCA CONFORME AS REGRAS DA W.K.F.

NAS CATEGORIAS ATÉ 11 ANOS, O PROTETOR BUCAL É OPCIONAL.

OBS: A TÉCNICA SÓ SERÁ PERMITIDA CONFORME O REGULAMENTO WKF.

OS MESMOS SERÃO ADVERTIDOS CONFORME A REGULAMENTAÇÃO.

---

## **REGRAS PARA A DISPUTA DE KATA:**

Para as categorias: até 4ºkyu e acima e de 3º kyu até 17 anos, Os katas serão básicos de cada estilo podendo repetir o mesmo kata até as semifinais, na semifinal e na final, o kata poderá ser tokui avançado. Na categoria de 18 a 34 anos kyu abaixo seguem as mesmas regras, os katas básicos até as semifinais e kata tokui avançado na final. De 18 a 34 anos 2º kyu e acima, seguem as regras WKF, kata tokyu avançado não podendo repetir em nenhuma fase.

**OBS:** Lembramos que se o atleta preferir realizar kata básico até a final será permitido desde que o mesmo não se repita, o mesmo katá realizado nas fases anteriores. Exemplo o atleta competiu com o Heian Shodan até as quartas de final na semifinal e na final ele pode executar dois katas básicos ex Heian Godan, Heian Yon Dan diferentes do anterior. Lembrando que todos os estilos têm os seus katas aqui é só um exemplo, você pode realizar os katas básicos do seu estilo.

## **124 Categorias em disputa**

---

Seguiremos categorias com divisões por graduação e gênero:

**10 Kyu a 8º Kyu**

**7º Kyu a 4º Kyu**

**3º Kyu e acima**

**As divisões de idade para cada divisão de graduação e gênero serão:**

Sub6 - 04 a 05 anos Masculino - Kata

Sub6 - 04 a 05 anos Masculino - Kumite

Sub8 - 06 a 07 anos Masculino - Kata

Sub8 - 06 a 07 anos Masculino - Kumite

Sub10 - 08 a 09 anos Masculino - Kata

Sub10 - 08 a 09 anos Masculino - Kumite

Sub12 - 10 a 11 anos Masculino - Kata

Sub12 - 10 a 11 anos Masculino - Kumite

Sub14 - 12 a 13 anos Masculino - Kata

Sub14 - 12 a 13 anos Masculino - Kumite

Cadetes - 14 e 15 anos Masculino - Kata

Cadetes - 14 e 15 anos Masculino - Kumite

Junior - 16 a 17 anos Masculino - Kata

Junior - 16 a 17 anos Masculino - Kumite

Senior 1 - 18 a 25 anos Masculino - Kata

Senior 1 - 18 a 25 anos Masculino - Kumite

Senior 2 - 26 a 35 anos Masculino - Kata

Senior 2 - 26 a 35 anos Masculino - Kumite

Master 1 - 36 a 45 anos Masculino - Kata

Master 1 - 36 a 45 anos Masculino - Kumite

Master 2 - Acima de 46 anos Masculino - Kata

Master 2 - Acima de 46 anos Masculino - Kumite